

۸. موقع خوابیدن مواظب باشید که فشاری به ناحیه فیستول وارد نشود.

۹. از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار به محل فیستول میشود خودداری کنید.

۱۰. از بستن ساعت و دستبند در دست دارای فیستول خود داری کنید.

۱۱. با دستی که فیستول دارید کار سنگین انجام ندهید.

۱۲. در صورتی که شما دچار تب، قرمزی، تورم و یا درد ناحیه فیستول شدید حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید چون ممکن است فیستول شما دچار عفونت شده باشد.

۱۳. در صورتی که متوجه علائمی مثل بی حسی، خارش و یا درد در ناحیه فیستول شدید حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

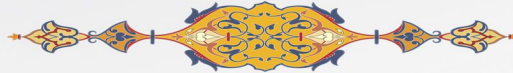
۱۴. ناحیه فیستول خود را قبل از دیالیز با آب گرم و صابون و بعد از دیالیز با آب سرد و صابون شستشو دهید.

۱۵. جریان خون فیستول را روزانه با احساس لرزش در محل فیستول بررسی کنید.

۱۶. کاهش احساس لرزش و از بین رفتن نبض نشان از کار افتادن فیستول است که باید سریعاً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۱۷. در صورت اسهال و استفراغ و پائین آمدن شدید فشار خون هر چه سریع تر به بیمارستان مراجعه کنید.

مراجعه کننده گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



۱. بعد از انجام فیستول گذاری، برای جلوگیری از ادم و تورم لازم است تا چند هفته عضو عمل شده را بالاتر از قلب نگه دارید.

۲. با دستی که در آن عمل فیستول گذاری انجام شده است به مدت ۴-۵ روز هیچ کاری را انجام ندهید تا زخم های محل عمل جوش بخورند.

۳. برای بزرگ و پر خون شدن سریع وریدها، ورزش های دست مانند فشار دادن توپ پلاستیکی یا موم را روزانه و به طور مرتب انجام دهید.

۴. کمپرس آب گرم چند بار در روز می تواند باعث بزرگ و پر خون شدن سریع رگ ها (عروق) شود.

۵. از پانسمان کردن دستی که دارای فیستول است خود داری نمایید.

۶. اجازه ندهید که از دست فیستول دار شما فشار خون کنترل شود زیرا سبب پارگی فیستول می شود.

۷. اجازه ندهید که به دست فیستول دار شما سرم وصل کنند و یا جهت نمونه گیری آزمایشات از این دست استفاده شود.



بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



چگونه از فیستول خود مراقبت کنیم؟



تهیه کننده:
واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱